

# **CARTILHA DE ORIENTAÇÕES PARA O RETORNO DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS E PREVENÇÃO À COVID-19**

Elaborado pelo Centro de Operações de  
Emergência em Saúde para a Educação  
(COE-E Local) da FADISMA.  
Edição de abril de 2022 - ETAPA III



## APRESENTAÇÃO

O retorno às atividades presenciais é um dos momentos mais esperados pela nossa Instituição. Será mais um desafio, porém o desejo e a possibilidade de ver de perto novamente cada um de nossos professores e alunos, cada sorriso, cada olhar, depois de tanto tempo, é o que nos inspira a passar por essa etapa da melhor forma possível. Para isso, precisaremos contar com a ajuda e a paciência de todos mais uma vez: colaboradores, alunos e professores.

O setor educacional foi liberado pelo Ministério da Educação e pelo Governo do Estado do Rio Grande do Sul para a retomada das atividades presenciais. Para tanto, deverão ser seguidas as medidas de prevenção, monitoramento e controle do novo coronavírus.

No intuito de orientá-los da melhor forma em relação a nossa retomada presencial, o COE-E Local (Centro de Operações de Emergência em Saúde para a Educação) da FADISMA, composto por colaboradores de diversos setores da Instituição, elaborou esta cartilha.

Pedimos que você leia atentamente cada página deste documento. Em caso de dúvidas, colocamo-nos à disposição por meio do e-mail **coeelocal@fadisma.com.br**

Desejamos a você um excelente retorno!

## MEMBROS DO COE-E LOCAL DA FADISMA

Prof. Carlos Norberto Belmonte Vieira  
Direção da FADISMA/Vice-Diretor Geral/Acadêmico  
Coordenador do COE-E Local da FADISMA

Vitoria Monti de Assis Brasil Rocha  
Direção da FADISMA/Coordenação Administrativa

Prof. Elionai de Moraes Postiglione  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Docente/Coordenador  
do Curso de Ciências Contábeis

Profa. Nathalie Kuczura Nedel  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Docente/  
Coordenadora do Curso de Direito

Prof. Joel Fiegenbaum  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Docente

Pedro Monti de Assis Brasil Rocha  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Secretaria Geral

Andrewes Pozeczek Koltermann  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/EaD

Profa. Liana Estela Merladete de Souza Pozeczek Koltermann  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Coordenação de  
Prática Profissional

Wellington Felipe Hack  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Comunicação

Alessandra Martins Posser  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Recursos Humanos e CIPA.  
Secretaria do COE-E Local da FADISMA

## **MEMBROS DO COE-E LOCAL DA FADISMA**

Gislaine Medianeira Alves Carvalho  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Técnicos Administrativos e CIPA

Juliane Castro Guidugli  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Técnicos Administrativos e CIPA

Prof. Fabiano Bitencourt Padilha  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/CIPA

Denize Maidana Aquino  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Discente Curso de Ciências Contábeis

Leonardo Vinícius Lima Velho  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Discente Curso de Direito

Luiz Carlos Dotto  
Comunidade Acadêmica da FADISMA/Manutenção e Higienização da FADISMA

## O QUE É COVID?

A COVID-19 é uma doença causada por um tipo de coronavírus chamado SARS-CoV-2. A maior parte dos infectados não apresenta nenhum sintoma, enquanto cerca de 20% requerem algum cuidado médico e hospitalar.

## O QUE SÃO OS CORONAVÍRUS

Os coronavírus são um tipo de vírus muito comuns e que afetam, além de humanos, espécies variadas de animais, como gado, gatos e morcegos. Eles são causadores de doenças respiratórias e praticamente todas as pessoas entram em contato com algum deles durante a vida.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas da COVID-19 podem variar de um resfriado leve, até uma síndrome respiratória grave, acarretando, dependendo da gravidade, o uso de ventilação mecânica nos pacientes. Os sintomas mais comuns são:

- Tosse;
- Febre;
- Coriza;
- Dor de garganta;
- Dificuldade para respirar;
- Perda de olfato;
- Alteração do paladar;
- Distúrbios gastrointestinais;
- Cansaço;
- Diminuição do apetite;
- Falta de ar.

## COMO É TRANSMITIDO?

A transmissão do SARS-CoV-2 se dá, principalmente, por gotas de saliva ou descargas provenientes do nariz ao espirrar, tossir e até mesmo falar. Por isso, o uso de máscaras protetoras é essencial. Na FADISMA, a conduta é obrigatória, uma vez que as máscaras protetoras impedem não só o contato com as gotículas de pessoas infectadas, como também evita a disseminação das mesmas caso já esteja infectado.

## ORIENTAÇÕES GERAIS

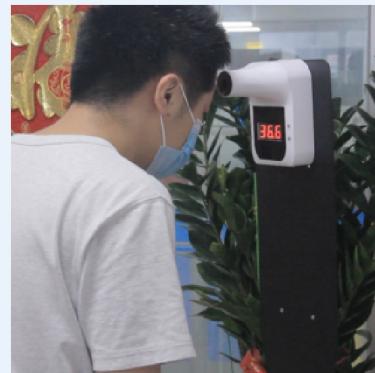
- ✓ Os atendimentos individuais (com os setores da Instituição, por exemplo) seguem ocorrendo mediante agendamento pelo telefone (55) 3220-2500 ou pelo WhatsApp (55) 9697-7997;
- ✓ Lave frequentemente as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão ou higienize com álcool gel 70%;
- ✓ Higienize regularmente os aparelhos celulares com álcool 70%;
- ✓ Utilize lenços descartáveis para higiene nasal e bucal e faça o descarte imediatamente em lixeira com tampa, preferencialmente de acionamento por pedal ou outro dispositivo;
- ✓ Higienize equipamentos como computadores, tablets e demais equipamentos que venham a ser objetos de troca entre pessoas;

- ✓ Não partilhe alimentos e não utilize os mesmos utensílios, como copos, garrafas e similares. Não será permitido compartilhamento de chimarrão, tererê e similares.
- ✓ Não partilhe objetos pessoais, tais como roupas, escova de cabelo, maquiagens e assemelhados;
- ✓ Evite se aglomerar nas saídas e nas entradas da Instituição;
- ✓ Evite comportamentos sociais, tais como aperto de mãos, abraços e beijos;

## COMO NOS PREPARAMOS: PROTOCOLOS DE BIOSSEGURANÇA

### Aferição automática da temperatura

Todas as pessoas que acessarem o prédio da Instituição deverão posicionar-se em frente ao medidor de temperatura instalado na entrada para verificar sua temperatura. Caso a mesma esteja acima de 37,8º, o dispositivo emitirá um sinal sonoro e a pessoa receberá imediatamente as devidas orientações para buscar um serviço de saúde e comunicar o COE-E Local.



### Dispensers de álcool em gel



Após aferir a temperatura, ao chegar na Instituição, a pessoa deverá posicionar as mãos abaixo do dispenser de álcool gel disponível na entrada. O dispenser é automático; não é preciso apertar nenhum tipo de pedal ou dispositivo semelhante. Nas salas de aula, corredores e banheiro também haverá álcool gel (dispenser normal) disponível para uso.

### Ambientes ventilados



As salas de aula onde ocorrerão as atividades deverão ser mantidas com as portas e janelas abertas para que haja a devida circulação de ar, reduzindo, assim, a possível concentração do vírus no ambiente. Não há restrição para uso de aparelhos condicionadores de ar.

## Higienização das salas de aulas e demais ambientes

Será feita a higienização do piso das áreas comuns a cada troca de turno, com soluções de hipoclorito de sódio 0,1% (água sanitária) ou outro desinfetante indicado para este fim. Serão higienizadas também as superfícies de uso comum, tais como maçanetas das portas, corrimãos, botões de elevadores, interruptores, puxadores, teclados de computador, mouses, bancos, mesas, telefones, acessórios em instalações sanitárias, etc. com álcool 70% ou preparações antissépticas ou sanitizantes de efeito similar.



## Atendimento setorial mediante agendamento



Setor Financeiro, Biblioteca física, Serviço de Assistência Jurídica, Coordenações de Cursos, Coordenação de Ingresso e Permanência e Programa de Apoio Psicopedagógico e Inclusão prestarão atendimento somente mediante agendamento.

## Fluxo de pessoas



Nas dependências do prédio haverá a sinalização dos fluxos para a entrada, permanência, circulação e saída de alunos e trabalhadores, com o intuito de evitar aglomerações.

## MEDIDAS PARA GRUPOS DE RISCO

**São considerados grupos de risco conforme orientação do Ministério da Saúde as pessoas com:**

- Cardiopatias graves ou descompensados (insuficiência cardíaca, cardiopata isquêmica, arritmias);
- Pneumopatias graves ou descompensados (em uso de oxigênio domiciliar; asma moderada/grave;
- Doença pulmonar obstrutiva crônica – DPOC; imunodepressão;
- Doenças renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5) diabetes mellitus, conforme juízo clínico;
- Obesidade mórbida (IMC maior ou igual a 40);
- Doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica (ex.: Síndrome de Down);
- Idade igual ou superior a sessenta (60) anos com as comorbidades aqui relacionadas;
- Gestação de alto risco, além de outras a serem definidas pelo Ministério da Saúde.

## MEDIDAS PARA GRUPOS DE RISCO

Docentes, colaboradores e estudantes do Grupo de Risco devem permanecer em casa e realizar os procedimentos a seguir especificados:

Docentes, terceirizados e funcionários, para os casos de afastamento, faz-se necessário encaminhar ao RH declaração ou orientação médica sobre a medida, ou ainda, caso a atividade permita, o colaborador poderá fazer uso do home office ou aulas remotas para dar prosseguimento das atividades.

## MEDIDAS PARA IDENTIFICAÇÃO DE CASOS SUSPEITOS

Os funcionários, docentes e discentes que estiverem apresentando sintomas gripais ou tiveram contatos domiciliares de casos suspeitos ou confirmados, não deverão comparecer às atividades presenciais e devem observar as Instruções Normativas divulgadas à comunidade acadêmica pelos meios de comunicação oficiais da FADISMA.

Ao aferir temperatura igual ou superior a 37,8 graus Celsius, a Instituição orientará a pessoa sobre o acompanhamento dos sintomas e a busca de serviço de saúde para investigação diagnóstica. A pessoa deverá comunicar o fato imediatamente ao Centro de Operações de Emergência em Saúde para a Educação, COE-E Local da FADISMA, que acompanhará o caso, através de cadastro e monitoramento por contato através do email [coeelocal@fadisma.com.br](mailto:coeelocal@fadisma.com.br).

## **NO MUNICÍPIO DE SANTA MARIA OS HOSPITAIS DE REFERÊNCIA PARA TRATAMENTO DE COVID-19 SÃO OS SEGUINTEs:**

### **UPA 24h SANTA MARIA**

Endereço: Rua Ari Lagranha Domingues, 188 – Nossa Sra. do Perpetuo Socorro, Santa Maria – RS, 97045-060.  
Telefone: (55) 3028-9167

### **HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE SANTA MARIA**

Endereço: Universidade Federal de Santa Maria – UFSM – Prédio 22, Av. Roraima, 1000 – Camobi, Santa Maria – RS  
Telefone: (55) 3213-1400

### **HOSPITAL DE CARIDADE ALCIDES BRUM**

Endereço: Rua Floriano Peixoto, 1722 – Centro,  
Santa Maria – RS, 97015-371  
Telefone: (55) 3220-4444

### **HOSPITAL REGIONAL**

Endereço: Rua Florianópolis – Pinheiro Machado, Santa Maria – RS, 97030-220  
Telefone: (55) 3922-1036



**End.: Rua Duque de Caxias, 2319.  
Bairro Medianeira. CEP 97060-210  
Santa Maria/RS - Brasil.  
Telefone: (55)3220-2500  
WhatsApp: (55)9697-7997  
E-mail: [coelocal@fadisma.com.br](mailto:coelocal@fadisma.com.br)  
[informacoes@fadisma.com.br](mailto:informacoes@fadisma.com.br)**

**Esta cartilha foi elaborada pelo Centro de  
Operações de Emergência em Saúde para a  
Educação (COE-E Local) da FADISMA.  
Edição de Fevereiro de 2022.**